



OBJECTIFS

- Appréhender les notions de vieillesse, de vieillissement et de handicap
- Clarifier les concepts : handicaps, autonomie, dépendance
- Connaître les caractéristiques des principales pathologies liées à l'âge et au handicap afin d'adapter son intervention.
- Repérer les conséquences physiques, physiologiques, familiales, sociales et professionnelles de la personne âgée vieillissante



PROGRAMME

Généralités, notions et réflexions

- La vieillesse, le vieillissement
- Quand cela commence t-il ?
- Les besoins fondamentaux, le concept de soin
- La santé / la maladie / le handicap (classification de Wood)
- L'autonomie, la dépendance
- La grille AGGIR

Aspects physiologiques

- du handicap :
 - Les conséquences physiques directes des principales déficiences
- de la vieillesse :
 - Modifications corporelles
 - Dysfonctionnements biologiques (où ?)
 - Manifestations (comment ?)
 - La mémoire et ses troubles
 - Rythme biologique : repères, alimentation, respiration, incontinence...

Aspects psychologiques du handicap et de la vieillesse

- Accepter / refuser le handicap
- Accepter / refuser de vieillir

Aspects sociologiques du handicap et de la vieillesse

- Aspects socio-économiques :
 - Vie personnelle et familiale
 - Vie sociale et professionnelle
- Droits et devoirs

Les principales maladies liées au vieillissement : notions essentielles

- Physiologiques : cancer, arthrose, rhumatismes, troubles digestifs et urinaires, ostéoporose, fracture du col du fémur...
- Mentales : dépressions, maladie d'Alzheimer et autres démences
- Neuro-végétatives ou dégénératives : maladie de Parkinson, sclérose en plaque
- Autres maladies : Alcoolisme, troubles du comportement

Le vieillissement de la personne handicapée

Comprendre pour mieux aider

- Situation sociale, mode de vie, santé...
- Les facteurs environnementaux modifiables pouvant produire un effet sur les comportements
- Sens des comportements et implications cliniques : mettre du sens sur les mots et les actes posés des personnes âgées
- Place occupée par la maladie chez le sujet âgé et/ou handicapé
- Importance de l'environnement familial et amical

Accompagnement de la personne

- Dans les actes de la vie quotidienne : soins, communication verbale et non verbale
- Dans les activités : animations...

L'affectivité et la sexualité de la personne âgée/handicapée

- L'impact du handicap et/ou vieillissement sur la vie affective et sexuelle
- Assurer dignité et vie privée à la personne
- Discretion et secret professionnel