



## OBJECTIFS

- Clarifier les représentations de la maladie, du vieillissement, des soins palliatifs, de la mort, du deuil.
- Identifier les symptômes de la fin de vie et participer au confort de ces personnes
- Appréhender et gérer la douleur
- Développer des compétences en relation d'aide ; pour le patient, pour la famille, pour soi.
- Prévenir la souffrance des soignants



## PROGRAMME

### Les soins palliatifs :

- Définitions et concepts
  - Définition
  - Place des soins palliatifs au sein de la démarche générale de soins
- Historique
- Les soins palliatifs définis par la loi
- Accompagnement et soins palliatifs
- Soins palliatifs et soins infirmiers
- L'euthanasie
- L'acharnement thérapeutique
- Les soins palliatifs et la législation
- La loi Leonetti
- Les spécificités gériatriques des soins palliatifs
  - Liées au patient
  - Liées à l'entourage
  - Liées aux soignants
  - Liées à l'institution ou au contexte du domicile

### Les derniers instants de la vie :

- Fin de vie et processus psychiques
  - Le cheminement psychique du patient
  - Les mécanismes de défense
- L'accompagnement spirituel
- La mort : gestes et rites culturels ou religieux
  - Diverses croyances et cultures

### Autour du patient :

- Les symptômes physiques en fin de vie
  - Les symptômes
  - Le soulagement des symptômes
  - La sédation
- Les troubles de l'alimentation du sujet âgé en situation palliative
- Répondre aux besoins psychoaffectifs : Tristesse, dépression, colère, honte, peur, joie, angoisse, impuissance, solitude...

- La prise en charge de la douleur
  - Législation
  - Les 4 étapes de la prise en charge :
    - ✓ Repérage et évaluation
    - ✓ Diagnostic / mécanismes en cause
    - ✓ Traitement
    - ✓ Réévaluation
- Prise de décision et anticipation
  - Ethique
  - Participation du patient
  - Législation
  - Outils d'aide à la décision
- Les aidants : rôles et enjeux
  - La notion de famille
  - Fin de vie et équilibre familial
  - Le travail de deuil de l'aidant
- Les soignants :
  - Les notions d'accompagnement et d'écoute
  - La communication verbale et non verbale
  - Le risque d'épuisement professionnel

## Organisation :

- L'offre de soins palliatifs et d'accompagnement
  - Les différents dispositifs : USP, EMSP, LISP, soins palliatifs à domicile
  - Les réseaux et partenaires
  - Equipe pluridisciplinaire
  - Les bénévoles
- Les soins palliatifs en institution
  - La fin de vie et l'hébergement gériatrique
  - Les soins en institution
  - La mort en institution
- Les soins palliatifs au domicile
  - Le désir du patient
  - Les freins à la mise en œuvre des soins au domicile
  - L'équipe pluridisciplinaire et les partenaires
  - L'hospitalisation à domicile, la coordination, la douleur à domicile
  - Les limites du maintien au domicile
  - Les 10 recommandations