



## OBJECTIFS

- Mettre en évidence les enjeux et intégrer la prise en compte de la sexualité de la personne âgée et de la personne en situation de handicap
- Appréhender les différentes dimensions de la sexualité
- Clarifier sa représentation de la sexualité



## PROGRAMME

### Les besoins de la personne âgée et/ou handicapée :

- Quelques notions et réflexions (*échanges*)
  - Les aspects physiologiques
  - Les aspects psychologiques
  - Les aspects sociologiques
- Les besoins de la personne âgée
  - La pyramide des besoins de Maslow
  - Les 14 besoins de Virginia Henderson

### Les fondamentaux :

- Pourquoi parler de sexualité ?
- La sexualité : un droit pour tous
- Les besoins affectifs et sexuels des personnes âgées ou en situation de handicap
- En quoi la relation affective et/ou amoureuse peut-elle être thérapeutique ?
- Concept de santé sexuelle : en quoi le rapport sexuel peut-il être thérapeutique ?
- La prise en compte de la dimension affective et sexuelle dans la bienveillance
- Les conséquences des interdits sexuels dans le lieu de vie
- Les représentations sexuelles : origines, interdits, tabous
- Les barrières à l'épanouissement affectif et sexuel

### Les problématiques chez la personne âgée et/ou handicapée :

- La personne âgée et sa sexualité, le vieillissement sexuel
- Les facteurs qui affectent la sexualité
- Les causes de l'arrêt de la sexualité

### L'accueillant face à la sexualité du résident :

- Les comportements sexuels symboliques
- Les comportements inadaptés et leurs causes
- Accepter et comprendre un comportement pour pouvoir l'interpréter
- Quelques pistes d'intervention face aux comportements inadaptés
- Comment prendre en compte et gérer la question de la sexualité dans la structure d'accueil en prenant compte les besoins des résidents ?
- Rappel sur la charte des droits et libertés de la personne accueillie (arrêté du 8 septembre 2003)