



OBJECTIFS

- Améliorer la prise en charge de la douleur chez la personne âgée, du repérage au soulagement
- Sensibiliser le personnel soignant à l'importance de la lutte contre la douleur
- Lutter contre les fausses idées reçues
- Promouvoir, établir des liens avec les structures ressources



PROGRAMME

La douleur

- Définition
- Les 4 composantes de la douleur
- Les mécanismes de la douleur
 - Douleurs nociceptives, neuropathiques, mixtes
- Les spécificités gériatriques
 - L'expression de la douleur
 - Les douleurs provoquées par les soins
 - Les conséquences de la négligence de la douleur
- La prise en charge de la douleur
 - Les 4 étapes indispensables et indissociables
 - Le repérage de la douleur
- L'évaluation de la douleur
 - L'auto-évaluation ; l'hétéro-évaluation
 - Les outils et échelles d'évaluation

La prise en charge thérapeutique

- Objectif
- Les 3 volets de la prise en charge
- L'organisation humaine et relationnelle de la prise en charge
- Les thérapies non-médicamenteuses :
 - Généralités
 - Conséquences sur la personne et ses proches
 - Les objectifs de la prise en charge
 - La pluridisciplinarité
 - Les aspects organisationnels : formation, transmissions, moyens
 - Le savoir être et le soin relationnel
 - Intérêt des techniques non médicamenteuses
 - Les différentes techniques :
 - ✓ massages thérapeutiques,
 - ✓ toucher thérapeutique,
 - ✓ méthodes de physiothérapie,
 - ✓ techniques cognitives et comportementales,
 - ✓ aides au positionnement, à la manipulation et au transfert
 - ✓ les autres techniques

La douleur chez la personne âgée

- Les thérapies médicamenteuses
 - Généralités
 - Les objectifs de la prise en charge
 - La pluridisciplinarité
 - Le traitement des douleurs nociceptives
 - Le traitement des douleurs neuropathiques
 - Le traitement des douleurs mixtes
- La dimension organisationnelle de la prise en charge