



## OBJECTIFS

- Repérer les principales causes d'accidents domestiques et prendre les mesures préventives nécessaires à leur éviction
- Améliorer la sécurité dans le cadre de la situation de travail en repérant les facteurs de risques et en trouvant des solutions pratiques pour les réduire
- Mettre en œuvre les actions nécessaires pour réduire au maximum les risques de chutes
- Faire de la sécurité domestique une priorité au quotidien



## PROGRAMME

### Introduction : Les accidents de la vie courante en France

- Définition
- Données chiffrées
- Les principales victimes
- L'accident domestique chez les personnes âgées ou handicapées

### Hygiène et sécurité de l'habitat de la personne âgée ou handicapée :

- Les habitudes et exigences de la personne aidée
- La lumière et l'aération
- Les principales sources de pollution domestique
- Les principaux risques et leur prévention :
  - L'incendie
  - L'électricité
  - L'intoxication au monoxyde de carbone
  - L'intoxication médicamenteuse
  - L'intoxication alimentaire
  - Les chutes

### La prévention des chutes

- Données concernant les chutes chez la personne âgée
- La multifactorialité des chutes
- Les facteurs de risques
- Dépister les personnes à risque de chute
- Dépistage et évaluation du risque de chute
- Actions efficaces
- Fiches pratiques :
  - Équilibre et marche
  - Comportements
  - Nutrition
  - Environnement

### La sécurité du lieu de vie de la personne accueillie

- Les enjeux
- Comment repérer les risques d'accidents domestiques
- Un outil opérationnel de repérage et prévention : Le programme de mise en sécurité du domicile des personnes âgées (*remis aux participants sur CD-ROM*)
- Les mesures de bon sens et petits travaux à réaliser