



OBJECTIFS

- Appréhender le domaine de l'alimentation et des repas des PA
- Connaître l'évolution du contexte alimentaire lié au vieillissement
- Savoir les besoins nutritionnels des PA
- Prévenir le risque de la malnutrition
- Repérer, définir les troubles alimentaires et y répondre
- Appréhender la notion de « finger food »



PROGRAMME

Introduction : Les effets de l'âge sur le statut nutritionnel

- Le vieillissement et la prise alimentaire
- Le vieillissement et les modifications métaboliques

Les conséquences de la dénutrition

La prévention de la dénutrition

- Sensibilisation au risque de dénutrition
- Entretien de l'hygiène bucco-dentaire
- Equilibre alimentaire et réponse aux besoins de chacun
- Plaisir et convivialité au moment du repas
- Aides techniques à la prise alimentaire
- Activité physique quotidienne

Repérage / dépistage de la dénutrition

- Repérer les situations à risque
- Les outils d'évaluation du statut nutritionnel

Diagnostic de la dénutrition

- Diagnostic positif de dénutrition : critères de la HAS
- Diagnostic étiologique

La prise en charge de la dénutrition

- Enquête alimentaire
- Traitement de la cause diagnostiquée
- Prise en charge nutritionnelle orale
- Place de la nutrition entérale
- Place des médicaments adjuvants
- Activité physique
- Le finger food
- Suivi

Situations particulières

- Les fausses routes (troubles de la déglutition)
- La Maladie d'Alzheimer
- Le refus alimentaire
- L'alimentation en fin de vie

Les régimes restrictifs



Remise d'un support de cours sur CD Rom intégrant tous les documents étudiés et de nombreux outils complémentaires, parmi lesquels les fiches pratiques suivantes :

- Bouger
- S'hydrater en buvant et en mangeant
- L'hygiène bucco dentaire
- Les aides techniques pour le repas
- Le danger des régimes
- Quand les apports spontanés ne suffisent pas
- Les troubles de la déglutition
- Alimentation et maladie d'Alzheimer
- Le refus alimentaire
- Le pèse personne
- Les systèmes de restauration en EHPAD
- Trucs et astuces pour enrichir vos recettes
- La cuisine à texture modifiée et enrichie
- Les outils d'évaluation
- Remise d'un support de cours sur CD Rom intégrant tous les documents étudiés et de nombreux outils complémentaires