



OBJECTIFS

- Identifier les besoins essentiels de la personne et prendre en compte sa culture, ses habitudes de vie, ses choix, et ceux de sa famille
- Identifier son rôle, en tant que professionnel, dans le maintien de l'autonomie de la personne accueillie
- Evaluer l'autonomie et les capacités de la personne
- Apporter son aide en l'adaptant aux besoins et aux capacités de la personne et en respectant sa pudeur et les règles d'hygiène
- Stimuler la personne, lui proposer des activités contribuant à maintenir son autonomie et à créer du lien social.



PROGRAMME

Les besoins fondamentaux de l'être humain :

- La pyramide des besoins de Maslow
- Les 14 besoins de Virginia Henderson

L'autonomie :

- Définitions : autonomie, dépendance, indépendance, aide, besoins, liberté

Les différentes formes d'autonomie et leur accompagnement :

- **Physique :**
 - Favoriser la gestion des actes de la vie quotidienne (toilette, habillage/déshabillage, prise des repas, marche, activités sportives)
- **Psychique :**
 - Favoriser la capacité d'agir de la personne, développer ses capacités de décision (faire un choix) et d'action (déplacements, activités diverses) afin de lui permettre d'exister et d'être acteur de sa vie et de ses projets ;
 - Aider la personne à développer ses capacités cérébrales lui permettant de maîtriser des actes de la vie courante.
- **Sociale :**
 - Favoriser la participation à la vie sociale et culturelle
 - Favoriser l'épanouissement affectif et sexuel de la personne
- **Financière :**
 - Permettre à la personne de gérer elle-même son argent personnel et ses achats

L'évaluation de l'autonomie :

- Les repères simples d'évaluation : gênes dans les actes de la vie quotidienne, expression, situation dans le temps et l'espace...
- Les signaux d'alerte de perte d'autonomie ou de son aggravation :
 - Mauvaise nutrition, dénutrition et déshydratation
 - Chutes
 - Risques liés à la prise des médicaments
 - Souffrance physique
 - Souffrance psychique
 - Troubles du comportement et troubles cognitifs
 - Mauvaise hygiène
- Les grilles utilisées par les professionnels : Aggir et les Gir

Les risques sur la santé de l'accueillant

Conclusion : Les bonnes pratiques à mettre en œuvre :

- Définir le niveau de besoin et d'autonomie de la personne en rapport avec ses propres capacités d'accompagnement
- Organiser la prise en charge médico-sociale et garantir la continuité des soins
- Accompagner les actes essentiels et l'hygiène du quotidien
- Préserver la dignité des personnes accueillies
- Respecter la liberté de choix, la vie privée et la liberté d'opinion
- Respecter l'intégrité physique et la liberté d'aller et venir
- Respecter la vie sociale
- Garantir l'accessibilité et la continuité de l'accueil